

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Львівський національний медичний
університет імені Данила Галицького

ЗАТВЕРДЖУЮ
Перший проректор
з науково-педагогічної роботи
проф. М.Р. Гжегоцький

«_____» _____ 201__ р.

Кафедри: Пропедевтики внутрішньої медицини № 1
Пропедевтики внутрішньої медицини № 2

Завідувачі кафедр: професор Р.Я. Дутка
Професор О.Г. Яворський

ЩОДЕННИК
ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ
"Сестринська практика в умовах
терапевтичного відділення стаціонару"

Прізвище, ім'я, по батькові студента _____

Факультет: медичний № Курс _____ Група _____

База практики _____

Львів-201__ р.

Методичні рекомендації «Щоденник виробничої практики «сестринська практика в умовах терапевтичного відділення стаціонару» підготували:

Доценти **Л.В. Ющик, А.Б. Гайдук, О.В. Бевз, Х.О. Семен** (кафедра пропедевтики внутрішньої медицини № 2)

Доценти **Р.С. Івасівка, А.Б. Новосад** (кафедра пропедевтики внутрішньої медицини №1)

За редакцією завідувача кафедри пропедевтики внутрішньої медицини № 2 професора **О.Г. Яворського** та завідувача кафедри пропедевтики внутрішньої медицини № 1 професора **Р.Я. Дутки**

Відповідальний за випуск – перший проректор з науково-педагогічної роботи, академік АНВШ України, доктор медичних наук, професор **М.Р. Гжегоцький**

Рецензенти:

завідувач кафедри внутрішньої медицини № 2, професор **Радченко О.М.**

завідувач кафедри терапії №1 та медичної діагностики ФПДО, професор **Склярів Є.Я.**

<p>Обговорено та ухвалено на засіданні кафедри <u>пропедевтики внутрішньої медицини № 2</u> Протокол № _____ від «__» _____ 2015 р. Завідувач кафедри проф. Яворський О.Г.</p> <hr/> <p>та на засіданні кафедри <u>пропедевтики внутрішньої медицини № 1</u> Протокол № _____ від «__» _____ 2015 р. Завідувач кафедри проф. Дутка Р.Я.</p> <hr/>	<p>Затверджено профільною методичною комісією з <u>терапевтичних дисциплін</u> Протокол № _____ від «__» _____ 2015 р.</p> <p>Голова профільної методичної комісії проф. Радченко О.М.</p> <hr/>
---	---

Затверджено на засіданні ЦМК Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького, протокол № _____ від «__» _____ 2015 р.

Студент

_____ (прізвище, ім'я та по-батькові)

проходить виробничу практику з догляду за хворими у обязі обов'язків
молодшого медичного персоналу на базі _____

_____ (назва лікувального закладу)

У _____ (місто, область)

Терміни практики: з _____._____ до _____._____ 201 р.

Керівник виробничої практики від кафедри

_____ (посада, ППП, підпис)

Керівник практики від лікувального закладу _____

_____ (посада, прізвище, ім'я та по батькові)

Безпосередній керівник практики від лікувального закладу _____

_____ (посада, прізвище, ім'я та по батькові)

Студент прибув " ____ " _____ 201 __ р. вибув " ____ " _____ 201 __ р.

Підпис відповідальної особи _____

М.П.

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Виробнича сестринська практика проводиться відповідно до навчального плану, проходження сестринської практики передбачено у липні місяці, після закінчення VI семестру, коли студентом набуті відповідні знання з основних базових дисциплін: медичної біології, медичної та біологічної фізики, анатомії людини, фізіології, біоорганічної та біологічної хімії, мікробіології, вірусології та імунології, завершене вивчення клінічних дисциплін – пропедевтики внутрішньої медицини, пропедевтики педіатрії та загальної хірургії, з якими інтегрується виробнича практика. Обсяг виробничої сестринської практики становить 1,5 кредиту (1 тиждень).

Під час практики студенти виконують обов'язки середнього медичного персоналу на базі стаціонарних відділень терапевтичного профілю обласних, міських, районних закладів охорони здоров'я. Студенти працюють по 6 годин щоденно впродовж 5 робочих днів, у вільний від роботи час виконують самостійну роботу. У відділі має бути графік роботи студентів. Безпосереднім керівником практики студентів є медичні сестри.

Студент до відбуття на практику повинен отримати інструктаж керівника практики від кафедри і отримати програму та щоденник практики; направлення на практику.

Студент, прибувши у заклад охорони здоров'я (ЗОЗ), повинен подати керівникові від бази щоденник, пройти інструктаж з техніки безпеки, уточнити план проходження практики.

Під час проходження практики студент зобов'язаний суворо дотримуватись правил внутрішнього розпорядку ЗОЗ.

Звіт про практику студент складає відповідно до календарного графіка проходження практики й додаткових вказівок керівників практики від університету та від ЗОЗ.

Виробнича практика студента оцінюється за чотирибальною системою й враховується при призначенні стипендії нарівні з іншими дисциплінами навчального плану.

Студент, що не виконав вимог практики й отримав негативний відгук про роботу або незадовільну оцінку під час захисту звіту, підлягає відрахуванню з університету.

Мета практичної підготовки з сестринської практики полягає у досягненні основних кінцевих цілей, визначених у освітньо-професійній програмі підготовки фахівця за спеціальностями 7.110101 «Лікувальна справа», 7.110104 «Педіатрія», 7.110105 «Медико–профілактична справа» і є основою для побудови змісту виробничої практики.

Кінцеві цілі виробничої сестринської практики:

- Оволодіти принципами фахової субординації в системі «лікар – медична сестра – молодший медперсонал», навичками спілкування з хворими різного віку та їх родичами, навичками комунікації з

невиліковним пацієнтом та його близькими.

- Оволодіти навичками організації роботи медичної сестри приймального та загальнотерапевтичного відділення, професійними навичками роботи медичної сестри маніпуляційного, процедурного кабінетів та кабінету функціональної діагностики терапевтичного стаціонару, навичками медсестри, необхідними для проведення діагностичного процесу, виконувати необхідні медсестринські маніпуляції.

Конкретні цілі виробничої сестринської практики:

- визначати зміст сестринської практики та її роль в структурі загальнотерапевтичних заходів;
- демонструвати володіння навичками заповнення документації, яка ведеться медичною сестрою в різних підрозділах терапевтичного стаціонару;
- демонструвати володіння навичками проведення термометрії, вимірювання артеріального тиску, дослідження пульсу із внесенням даних до температурного листка;
- демонструвати навички взяття загального аналізу крові, аналізу крові на вміст цукру, на біохімічні та бактеріологічні дослідження;
- демонструвати навички виконання підшкірних, внутрішньо шкірних, внутрішньом'язових та внутрішньовенних струминних ін'єкцій;
- демонструвати навички складання і заповнити систему для внутрішньовенного краплинного введення ліків, проведення внутрішньовенного краплинного введення ліків;
- демонструвати навички підготовки маніпуляційного стола до роботи;
- демонструвати навички проведення дезінфекції, передстерилізаційного очищення інструментарію, здійснення контроль якості передстерилізаційного очищення інструментарію на наявність крові та миючих засобів, проведення стерилізації інструментарію для багаторазового використання;
- демонструвати володіння навичками підготовки хворого до проведення гастроскопії, ректороманоскопії, колоноскопії, ультразвукового дослідження органів черевної порожнини;
- демонструвати володіння навичками проведення найпростіших фізіотерапевтичних процедур та догляду за хворим під час їх виконання;
- демонструвати навички запису ЕКГ та інтерпретації її результатів;
- демонструвати володіння основними прийомами реанімаційних заходів;
- демонструвати володіння навичками надання першої допомоги при отруєннях, тепловому і сонячному ударах, при утопленнях, при електротравмі;
- керуватись у роботі принципами медичної деонтології.

ПЛАН ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ

№ 3/п	Тема	К-ть годин	Дата	Відмітка про зарахування	Підпис безпосер. керівника практики
1.	Морально-етичні та законодавчі засади медсестринства в Україні. Організація роботи та обов'язки медичної сестри основних структурних підрозділів терапевтичного стаціонару. Організація харчування хворих у стаціонарі. Лікувальне харчування.	6			
2	Обов'язки та дії постової й маніпуляційної медичної сестри терапевтичного відділення. Особливості роботи процедурного кабінету терапевтичного відділення та обов'язки медичної сестри щодо їх забезпечення.	6			
3	Обов'язки медсестри із забезпечення діагностичного процесу в терапевтичному відділенні стаціонару.	6			
4	Найпростіші методи фізіотерапії.	6			
5	Особливості роботи медсестри у відділенні інтенсивної терапії.	4			
6	Диференційований залік	2			

ЗМІСТ ПРАКТИКИ

Перелік практичних навичок, якими має оволодіти студент III курсу медичного факультету при проходженні виробничої сестринської практики:

1. Заповнення медичної документації, ведення якої належить до обов'язків медичної сестри терапевтичного відділення.
2. Виписування та облік сильнодіючих і наркотичних речовин.
3. Забезпечення пацієнтів лікарськими засобами згідно листка призначень.
4. Збирання стерильного шприца із крафт-пакета, стерилізатора, з інструментального стола, одноразового. Набирання ліків із ампул та флаконів.
5. Виконання внутрішньошкірної та підшкірної ін'єкцій.
6. Користування інсуліновим шприцом. Проведення розрахунку дози та введення інсуліну.
7. Проведення внутрішньом'язових ін'єкцій (розчинення, розрахунок дози та введення антибіотиків).
8. Накладання джгута та виконання венепункції, кровопускання, введення лікарських засобів внутрішньовенно струминно. Проведення забору крові з вени для лабораторного дослідження (бактеріологічного, біохімічного).
9. Складання та заповнювання системи для внутрішньовенних вливань. Внутрішньовенне краплинне введення лікарських засобів.
10. Підготовка пацієнта до проведення зондування шлунка фракційним методом з допомогою ентеральних та парентеральних подразників, до дуоденального зондування (три- та п'ятифазне). Техніка виконання цих інструментальних досліджень.
11. Підготовка пацієнта та участь в X-променевому дослідженні шлунка, кишок, холецистографії, урографії.
12. Підготовка пацієнта та участь у бронхоскопії, цистоскопії, езофагогастродуоденоскопії, колоноскопії та ректороманоскопії.
13. Проведення передстерилізаційного очищення інструментарію з контролем якості передстерилізаційної обробки інструментарію.
14. Проведення стерилізації медичного інструментарію, перев'язувального матеріалу та предметів догляду, контроль стерилізації.
15. Проведення забору мазків із зів та носа, збір харкотиння на дослідження, забір калу та сечі на різні види досліджень.
16. Надання невідкладної допомоги пацієнтам при болях у серці, зомлінні, нападі серцевої астми, під час кашлю, задишки, кровохаркання, легеневої кровотечі, шлункової кровотечі, блювання та аспірації блювотними масами.
17. Постановка клізми.
18. Введення ліків у вуха, ніс, очі.
19. Реєстрація електрокардіограми.

20. Накладання компресів, постановка гірчичників та банок.
21. Застосування техніки подачі кисню з кисневої подушки, через носовий катетер.
22. Користування різними типами інгаляторів.
23. Годування тяжкохворих.
24. Проведення непрямого масажу серця та штучної вентиляції легень.

Критерії оцінювання виконання практичних навиків:

- виконання практичної навички **без помилок - 5 балів**,
- виконання практичної навички **з окремими недоліками, виправленими самим студентом - 4 бали**,
- виконання практичної навички **з недоліками, скоригованими викладачем - 3 бали**,
- **не виконано практичну навичку - 0 балів**

ОЦІНКА РОБОТИ СТУДЕНТА НА ПРАКТИЦІ

№	Назва уміння, практичної навички	Дата складання	Відмітка про зарахування у балах	Підпис
1.	Вміти заповнити медичну документацію, ведення якої належить до обов'язків медичної сестри терапевтичного відділення.			
2.	Вміти виписувати та облікувати сильнодіючі та наркотичні речовини.			
3.	Вміти забезпечувати пацієнтів лікарськими засобами згідно листка призначень.			
4.	Вміти зібрати стерильний шприц із крафт-пакета, стерилізатора, з інструментального стола, одноразового. Вміти набирати ліки з ампул та флаконів.			
5.	Вміти виконати внутрішньо-шкірну та підшкірну ін'єкцію.			
6.	Вміти користуватися			

	інсуліновим шприцом. Вміти проводити розрахунок дози та вводити інсулін.			
7.	Вміти проводити внутрішньом'язові ін'єкції (розчинити, розрахувати дозу та ввести антибіотик).			
8.	Вміти накладати джгут та виконати венепункцію, кровопускання, ввести лікарських засоби внутрішньовенно струминно. Вміти провести забір крові з вени для лабораторного дослідження (бактеріологічного, біохімічного).			
9.	Вміти скласти та заповнити систему для внутрішньовенних вливань. Провести внутрішньовенне краплинне введення лікарських засобів.			
10.	Вміти підготувати пацієнта до проведення зондування шлунка фракційним методом з допомогою ентеральних та парентеральних подразників, до дуоденального зондування (три- та п'ятифазного). Знати техніку виконання цих інструментальних досліджень.			
11.	Вміти підготувати пацієнта та взяти участь у X-променевому дослідженні шлунка, кишок, холецистографії, урографії.			
12.	Вміти підготувати пацієнта і взяти участь у бронхоскопії, цистоскопії, езофагогастродуоденоскопії, колоноскопії та			

	ректороманоскопії.			
13.	Провести передстерилізаційне очищення інструментарію з контролем якості передстерилізаційної обробки інструментарію.			
14.	Провести стерилізацію медичного інструментарію, перев'язувального матеріалу та предметів догляду, контроль стерилізації.			
15.	Провести забір мазків із зіву та носа, збір харкотиння на дослідження, забір калу та сечі на різні види досліджень.			
16.	Вміти надати невідкладну допомогу пацієнтам при болях у серці, зомлінні, нападі серцевої астми, під час кашлю, задишки, кровохаркання, легеневої кровотечі, шлункової кровотечі, блюванні та аспірації блювотними масами.			
17.	Вміти поставити клізму (очисну, сифонну, олійну, харчувальну).			
18.	Ввести ліки у вуха, ніс, очі.			
19.	Вміти записати електрокардіограму та інтерпретувати її основні показники.			
20.	Накласти компрес, поставити гірчичники та банки.			
21.	Вміти подати кисень з кисневої подушки, через носовий катетер.			
22.	Вміти користуватися різними типами інгаляторів.			
23.	Провести годування			

	тяжкохворих.			
24.	Вміти провести непрямий масаж серця та штучну вентиляцію легень.			
	Сума балів за виконання практичних навичок			

ПІДСУМКОВИЙ КОНТРОЛЬ ПРАКТИКИ

До підсумкового контролю з виробничої практики допускаються студенти, які отримали за виконання практичних навичок з певного виду практики не менше, ніж 72 бали, представили звіт за практику та позитивну характеристику загального керівника від бази практики.

Підсумковий контроль, відповідно до вимог програми практики, студенти складають в останній день практики комісії, до складу якої входять керівники практики від Університету і, за можливості, від баз практики.

Перелік питань для підсумкового контролю

1. Етичні основи сестринської справи.
2. Основні накази Міністерства охорони здоров'я України, які регламентують діяльність медичної сестри терапевтичного відділення.
3. Обов'язки медичної сестри основних підрозділів терапевтичного стаціонару.
4. Перелік документації, яка ведеться медичною сестрою, в різних підрозділах терапевтичного стаціонару.
5. Типи лікувально-профілактичних установ, їх структура та функції.
6. Приймальне відділення лікарні, функції.
7. Прийом, реєстрація та санітарна обробка пацієнта
8. Санітарно-протиепідемічний режим лікувально-профілактичних закладів.
9. Поняття інфекційної безпеки.
10. Види та методи дезінфекції.
11. Види та методи стерилізації.
12. Лікувально-охоронний режим, його елементи та значення для пацієнта.
13. Режими фізичної активності.
14. Туалет очей, слухових проходів, носових ходів, порожнини рота тяжкохворого.
15. Пролежні. Фактори ризику розвитку пролежнів, стадії утворення, локалізація, профілактики.
16. Лікувальне харчування, основні принципи. Годування тяжкохворих.
17. Харчування хворих в стаціонарі. Контроль за передачами з дому, зберіганням продуктів харчування.
18. Дієтичне харчування. Характеристика дієтичних столів.
19. Штучне годування: через зонд, гастростому, за допомогою живильної клізми, парентеральне.
20. Термометр: будова, правила зберігання і користування, дезінфекція.
21. Вимірювання температури тіла, реєстрація (цифрова, графічна), оцінка результатів.
22. Стадії гарячки, основні симптоми. Догляд за пацієнтами з гарячкою.
23. Спостереження за диханням (частота, глибина, ритм). Підрахунок частоти дихальних рухів, цифровий та графічний запис.
24. Правила користування індивідуальною плювальницею, її дезінфекція.

25. Оксигенотерапія: техніка подачі кисню з кисневої подушки, через апарат Боброва.
26. Пульс: техніка дослідження, властивості, цифрове та графічне зображення в температурному листку.
27. Артеріальний тиск: техніка вимірювання, оцінка, цифровий та графічний запис, порушення АТ.
28. Надання невідкладної долікарської допомоги при зомлінні.
29. Допомога пацієнту під час блювання.
30. Промивання шлунка, показання, протипоказання, техніка виконання.
31. Очисна клізма, показання, протипоказання, техніка виконання.
32. Сифонна клізма, показання, протипоказання, техніка виконання.
33. Краплинна клізма, показання, протипоказання, техніка виконання.
34. Лікувальна клізма, показання, протипоказання, техніка виконання.
35. Олійна клізма, показання, протипоказання, техніка виконання.
36. Метеоризм, застосування газовивідної трубки.
37. Механізм дії грілки: показання, протипоказання, техніка застосування.
38. Механізм дії, показання до призначення, техніка застосування мішура з льодом.
39. Показання, протипоказання, анатомічні ділянки, техніка постановки банок.
40. Показання, протипоказання, техніка накладання гірчичників.
41. Показання, протипоказання, види та застосування компресів.
42. Правила виписування та отримання лікарських засобів у стаціонарі.
43. Правила зберігання, розміщення та обліку ліків у відділенні.
44. Організація роздавання ліків у відділенні.
45. Зовнішнє застосування ліків: втирання мазей, закапування крапель в ніс, вуха, очі.
46. Інгаляції.
47. Ентеральне введення ліків: через рот, під язик, ректальне.
48. Парентеральний спосіб введення ліків, переваги і недоліки, інструментарій.
49. Внутрішньошкірні ін'єкції: призначення, анатомічні ділянки, техніка виконання.
50. Проба Манту та проба на чутливість до медикаментів. Оцінка результатів.
51. Особливості введення олійних розчинів, можливі ускладнення, їх профілактика.
52. Розрахунок дози та правила введення інсуліну.
53. Внутрішньом'язові ін'єкції: призначення, анатомічні ділянки, техніка виконання.
54. Розчинення, розрахунок дози та введення антибіотиків.
55. Венепункція: призначення, інструментарій, техніка проведення.
56. Внутрішньовенне струминне введення ліків.
57. Забір крові з вени для лабораторного дослідження.

58. Кровопускання: показання, протипоказання, техніка виконання, можливі ускладнення.
59. Внутрішньовенне краплинне введення ліків (будова та складання системи для інфузійної терапії).
60. Можливі ускладнення ін'єкцій, причини виникнення, надання допомоги.
61. Зондування шлунка: підготовка пацієнта, оснащення, техніка фракційного зондування з допомогою ентеральних та парентеральних подразників.
62. Дуоденальне зондування: підготовка пацієнта, оснащення, техніка три- та п'ятифазного зондування.
63. Взяття мазка з зіву та носа, мета, скерування в лабораторію.
64. Лабораторне дослідження харкотиння. Підготовка пацієнта, оснащення, скерування матеріалу в лабораторію.
65. Лабораторне дослідження сечі. Підготовка пацієнта, оснащення, скерування матеріалу в лабораторію.
66. Лабораторне дослідження калу. Підготовка пацієнта, оснащення, скерування матеріалу в лабораторію.
67. Підготовка пацієнтів та участь медсестри в рентгенологічному дослідженні травного каналу, іригоскопії, холецистографії, урографії.
68. Підготовка пацієнтів та участь медсестри в ендоскопічних та ультразвукових дослідженнях.
69. Правила поводження з померлою людиною.
70. Біоетичні норми при роботі з інкурабельними пацієнтами та їх близькими.
71. Психологічна підтримка близьких інкурабельного пацієнта в період скорботи.
72. Хоспіс. Організація, завдання і зміст роботи. Структура, штати.
73. Забір крові з вени для лабораторного дослідження (бактеріологічного, біохімічного).
74. Техніка взяття мазка із зіву і носа.
75. Збирання харкотиння для лабораторного дослідження (загального, бактеріологічного).
76. Взяття блювотних мас і промивних вод шлунка для лабораторного дослідження.
77. Взяття калу для лабораторного дослідження: копрологічного, бактеріологічного, на приховану кров, яйця гельмінтів.
78. Підготовка пацієнта і техніка зондування шлунка фракційним методом з допомогою ентеральних та парентеральних подразників.
79. Підготовка пацієнта і техніка дуоденального зондування (три- та п'ятифазне).
80. Забір сечі для загального аналізу, дослідження на цукор, амілазу.
81. Визначення добового діурезу, водного балансу.
82. Збирання сечі за методом Зимницького, Нечипоренка.
83. Забір сечі для бактеріологічного дослідження.
84. Виписування скерувань в лабораторію на всі види досліджень.

85. Підготовка пацієнта та участь медсестри в рентгенологічному дослідженні шлунка, кишок, холецистографії, урографії.
86. Проведення проби на чутливість до контрастної речовини.
87. Підготовка пацієнта та участь медсестри у бронхоскопії, цистоскопії, езофагогастродуоденоскопії, колоноскопії та ректороманоскопії.
88. Плевральна пункція (плевроцентез): підготовка пацієнта, оснащення, допомога лікарю, догляд і спостереження за пацієнтом під час і після процедури.
89. Люмбальна пункція: підготовка пацієнта, оснащення, допомога лікарю, догляд і спостереження за пацієнтом під час і після процедури.
90. Абдомінальна пункція: підготовка пацієнта, інструментарію, допомога лікарю, догляд та спостереження за пацієнтом під час та після маніпуляції.

Критерії оцінювання підсумкового контролю з практики:

Підсумковий контроль проводиться в письмовій формі і включає 60 тестових завдань та 2 ситуаційні задачі.

Правильна відповідь за тестове завдання оцінюється в 1 бал.

При вирішенні ситуаційних задач:

- вирішення ситуаційної задачі **без помилок - 10 балів**,
- вирішення ситуаційної задачі з **окремими несуттєвими помилками - 8 балів**
- вирішення ситуаційної задачі з **суттєвими помилками - 6 балів**
- невирішення ситуаційної задачі - **0 балів**

Максимальна кількість балів, яку може отримати студент за підсумковий контроль становить 80 балів, мінімальна кількість балів – 50.

№	Завдання	Дата складання	Відмітка про зарахування у балах	Підпис викладача
1.	Тестові завдання			
2.	Ситуаційна задача №1			
3.	Ситуаційна задача №2			
Сума балів за підсумковий контроль				

ВІДГУК І ОЦІНКА РОБОТИ СТУДЕНТА НА ПРАКТИЦІ

Від закладу охорони здоров'я

Від університету

ОЦІНКА ЗА ПРАКТИКУ

Сума балів за:		Всього балів	Традиційна оцінка	Дата	Підпис викладача
виконання практичних навичок	Підсумковий контроль				

Керівник практики від кафедри

(підпис)

(прізвище та ініціали)